PARTE A

1. **“Conjunto de departamentos y recursos materiales relacionados con el personal de enfermería, necesarios para proporcionar los cuidados necesarios a los pacientes”, es la definición de: (McGraw-Hill, Higiene del medio hospitalario y limpieza de material”.**
   a. Unidad de paciente
   b. Control de enfermería
   c. Unidad de hospitalización
   d. Unidad de enfermería

2. **El tamaño mínimo de una habitación doble en el hospital es de:**
   a. 10 m^2
   b. 18 m^2
   c. 14 m^2
   d. 20 m^2

3. **La distancia mínima entre camas y entre camas y pared en una habitación en el hospital debe ser de:**
   a. 1 metro
   b. 1,20 metros
   c. 1,50 metros
   d. 1,70 metros

4. **Una unidad de enfermería dispone de 25 habitaciones individuales, 60 habitaciones dobles y 5 habitaciones triples. ¿Cuántas unidades de paciente tiene la unidad de enfermería?:**
   a. 90
   b. 160
   c. 175
   d. 190

5. **La temperatura de la unidad de hospitalización debe ser de:**
   a. 18 a 22ºC
   b. 25 a 28ºC
   c. 20 a 22ºC
   d. 23 a 25ºC

6. **Una persona ha sido ingresada con politraumatismos y fracturas en las extremidades inferiores. Se le recomienda una cama que permita la tracción de las extremidades, ¿cuál es la más adecuada?**
   a. Cama electrocircular
   b. Cama Roto Rest®
   c. Cama de Judet
   d. La a y c son correctas

7. **Una persona encamada presenta movilidad reducida y no puede incorporarse.**

Se va a realizar el cambio de ropa de cama. ¿Qué técnica es la más adecuada?

a. Cama ocupada
b. Cama quirúrgica
c. Cama cerrada
d. Cama abierta

8. **El colchón más adecuado para prevenir úlceras por presión es:**
   a. Espuma de poliuretano
   b. Colchón antiescaras
   c. De esferas fluidificado
   d. La b y c son correctas

9. **Señala la respuesta falsa en relación al protocolo de arreglo de cama:**
   a. La encimera se coloca sobre la cama con el revés hacia arriba
   b. La entremetida se sitúa en el tercio medio de la cama
   c. La bajera se coloca sobre la entremetida
   d. Las esquinas de la bajera se doblan en forma de mitra

10. **Una persona de edad avanzada acaba de ingresar en el hospital. Presenta riesgo de caídas, lleva sondaje vesical y tiene riesgo de úlceras por presión en las extremidades inferiores. ¿Qué accesorio no es necesario utilizar con este paciente?**
    a. Barandillas de seguridad
    b. Arco de cama
    c. Triángulo de Balkan
    d. Soporte de bolsa de diuresis

11. **Una enfermedad que se propaga de forma rápida y mantenida en una región concreta es:**
    a. Endémica
    b. Epidémica
    c. Esporádica
    d. Pandémica

12. **La capacidad del agente causal para multiplicarse en los tejidos hace referencia a:**
    a. La infectividad
    b. La contagiosidad
    c. La patogeneidad
    d. La virulencia

13. **El agente causal o etiológico es:**
    a. El organismo que actúa como portador
    b. El mecanismo de transmisión
    c. El organismo vivo capaz de producir enfermedad
    d. El ser vivo que padece la infección

14. **¿Cuál de los siguientes no es un mecanismo de transmisión directa?**
    a. Contacto físico
    b. Transfusión de sangre
    c. Relaciones sexuales
    d. Mordedura de animal

15. **La profilaxis tiene como objetivo principal:**
    a. Curar enfermedades infecciosas
    b. Prevenir la aparición de enfermedades
    c. Esterilizar material quirúrgico
    d. Aumentar la resistencia del huésped

16. **La inmunización activa se consigue mediante:**
    a. Administración de sueros con anticuerpos
    b. Administración de vacunas
    c. Administración de antibióticos
    d. Higiene de manos

17. **Una infección nosocomial es aquella que:**
    a. Se adquiere en la comunidad
    b. Aparece antes del ingreso hospitalario
    c. Se contrae durante la estancia en el hospital
    d. Se transmite por animales domésticos

18. **No es una medida que actúa sobre la fuente de infección en la prevención de enfermedades transmisibles:**
    a. Eliminación de aguas residuales
    b. Cuarentena
    c. Desinfección
    d. Diagnóstico y tratamiento precoz

19. **Las precauciones estándar también se conocen como:**
    a. Precauciones de riesgo
    b. Precauciones universales
    c. Precauciones ambientales
    d. Precauciones basadas en la transmisión

20. **¿Cuál suele ser el orden correcto de colocación del gorro en la asepsia quirúrgica?**
    a. Después de los guantes
    b. Después de la mascarilla
    c. Después de las calzas
    d. Antes de las calzas

21. **El orden correcto de retirada de EPI suele comenzar por:**
    a. Bata
    b. Gafas

c. Guantes
d. Calzas

22. Un lavado de manos quirúrgico se realiza:
a. Antes de tocar material sucio
b. Antes de una intervención estéril
c. Después de ir al baño, toser o estornudar
d. Antes de ponerse la mascarilla

23. ¿Qué se recomienda frente a objetos cortantes desechables?
a. Reutilización segura
b. Esterilizarlos y almacenarlos
c. Desecharlos mediante la técnica de doble bolsa
d. Eliminarlos en contenedores rígidos

24. Respecto a los EPI que se utilizan en las precauciones de transmisión por contacto:
a. Los guantes se colocan antes de entrar en la habitación y se retiran antes de salir
b. La mascarilla se retira una vez fuera de la habitación
c. La bata se debe utilizar de forma rutinaria y retirar al salir de la habitación
d. Todas las opciones son correctas

25. ¿Qué técnica se utiliza para eliminar residuos contaminados en una habitación de aislamiento?
a. Bolsa única
b. Doble bolsa
c. Triple bolsa
d. Bolsa rígida

26. ¿Qué tipo de aislamiento debe aplicarse a un paciente con grandes quemaduras?
a. Respiratorio
b. Estricto
c. Protector o inverso
d. Cutáneo-mucoso

27. ¿Qué técnica de higiene de manos debe aplicarse en el aislamiento inverso?
a. Lavado higiénico con jabón
b. Lavado por fricción con solución hidroalcohólica
c. Lavado de manos antiséptico con clorhexidina
d. Lavado quirúrgico con jabón

28. ¿Qué aislamiento filtra el aire mediante filtros HEPA?
a. Estricto
b. Respiratorio
c. Inverso
d. Entérico

29. La limpieza de instrumental se realiza en la:

a. Zona limpia
b. Zona aséptica
c. Zona antiséptica
d. Zona sucia

30. El tiempo medio de limpieza mediante ultrasonidos es:

a. De 2 a 4 minutos
b. De 3 a 5 minutos
c. De 5 a 8 minutos
d. De 8 a 10 minutos

31. La limpieza de habitaciones y espacios debe realizarse:

a. De sucio a limpio
b. De arriba abajo
c. De fuera a adentro
d. Todas son correctas

32. En hospitales y centros de atención primaria, ¿cuál es una zona de bajo riesgo de contaminación?

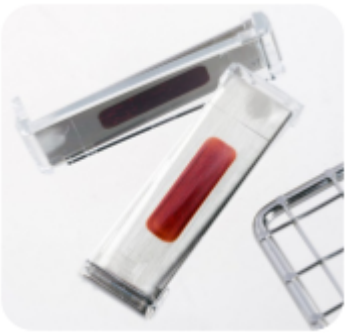
a. El vestuario
b. El servicio de urgencias
c. La sala de espera
d. El laboratorio

33. No es un elemento del círculo de Sinner:

a. Presión
b. Acción mecánica
c. Temperatura
d. Acción química

34. La capacidad de un detergente para suprimir la tensión superficial del agua con el objetivo de que se disuelva mejor y facilitar el contacto con la superficie a limpiar, se denomina:

a. Poder solubilizante
b. Poder detergente
c. Poder dispersante
d. Poder humectante



35. ¿Qué representa la siguiente imagen?

a. Test de eficacia de limpieza para objetos canulados
b. Indicador químico para comprobar la cavitación en la limpieza
c. Test de eficacia de limpieza para instrumental quirúrgico
d. Test de antígenos adheridos durante la limpieza

36. Un desinfectante que inhibe el crecimiento bacteriano se denomina:

a. Bacteriano
b. Bactericida
c. Bacteriostático
d. Todas son correctas

37. ¿Qué nivel de desinfección utilizarías para eliminar *Mycobacterium tuberculosis*?
a. DBN
b. DNI
c. DAN
d. Esterilización

38. ¿Qué antiséptico se considera un DAN?
a. Clorhexidina
b. Alcohol
c. Peróxido de hidrógeno
d. Povidona yodada

39. ¿Cuál es un método de desinfección térmica?
a. Flameado
b. Ebullición
c. Horno Pasteur
d. Todas son correctas

40. Qué un desinfectante sea de amplio espectro significa que:
a. Se puede utilizar sobre todo tipo de superficies
b. Actúa sobre un gran número de patógenos
c. Permite su uso tanto en la desinfección manual como automática
d. Todas son correctas

41. ¿A qué concentración se utiliza el glutaraldehído como desinfectante?
a. 1%
b. 2%
c. 3%
d. 4%

42. ¿Cómo prepararías 500 ml de disolución al 10% de un desinfectante si dispones de 1L de ese desinfectante al 25%?
a. Mezclando 400 ml de desinfectante inicial y 100 ml de agua destilada
b. Mezclando 50 ml de desinfectante inicial y 450 ml de agua destilada
c. Mezclando 200 ml de desinfectante inicial y 300 ml de agua destilada
d. Mezclando 125 ml de desinfectante inicial y 375 ml de agua destilada

43. ¿Cuál es el nivel de garantía de esterilidad?
a. 10^{-3}
b. 10^{-4}
c. 10^{-5}

d. 10^{-6}

44. El papel mixto utilizado en esterilización se caracteriza por:
a. Estar formado únicamente por papel tejido sin tejer
b. Combinar papel grado médico y polímero transparente
c. Ser reutilizable tras cada uso
d. No permitir el termosellado

45. ¿Cuál de los siguientes materiales de empaquetado es adecuado para esterilización por vapor?
a. Papel de aluminio
b. Contenedor metálico cerrado
c. Papel de grado médico
d. Ninguno de los anteriores

46. El papel Kraft permite esterilización por:
a. Calor seco
b. Ácido peracético
c. Óxido de etileno
d. Vapor

47. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el horno Pasteur es correcta?
a. Permite esterilizar material termosensible gracias a sus bajas temperaturas
b. Actúa mediante vapor saturado a presión
c. Destruye microorganismos por oxidación y desnaturalización de proteínas
d. Es el método más utilizado actualmente en hospitales

48. ¿Qué ciclo debe aplicarse en el autoclave para eliminar priones?
a. 132ºC durante 15 minutos
b. 135ºC durante 7 minutos
c. 135ºC durante 15 minutos
d. 121ºC durante 20 minutos

49. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente una característica diferencial de la esterilización por radiación gamma?
a. Requiere contacto directo con el agente esterilizante para ser eficaz
b. Presenta baja capacidad de penetración, por lo que se limita a superficies
c. Permite esterilizar materiales envasados gracias a su alta penetración
d. No produce alteraciones en el material genético de los microorganismos

50. Respecto al óxido de etileno como método de esterilización, señale la opción correcta:
a. Se utiliza a altas temperaturas y tiempos cortos
b. Presenta baja capacidad de penetración en materiales porosos
c. Actúa únicamente sobre microorganismos en superficie
d. Se emplea a bajas temperaturas con tiempos prolongados de exposición

51. Para conseguir efecto esterilizante con glutaraldehído es necesario:

a. Aplicarlo durante 10–15 minutos
b. Exponer el material a altas temperaturas
c. Mantener el material sumergido entre 8 y 10 horas
d. Combinarlo con vapor a presión

52. ¿Cuál es una ventaja del plasma de peróxido de hidrógeno frente al óxido de etileno?
a. Requiere largos tiempos de aireación
b. No necesita aireación posterior del material
c. Funciona a altas temperaturas
d. Genera elevada toxicidad residual

53. La humedad relativa del lugar donde se almacena el material esterilizado debe ser:
a. De 20 a 40 %
b. De 30 a 50 %
c. De 40 a 60 %
d. De 50 a 70 %

54. ¿Cuál de las siguientes actividades pertenece a la fase preanalítica del proceso de análisis de muestras?
a. Elaboración del informe de resultados
b. Valoración médica del diagnóstico
c. Interpretación de los resultados analíticos
d. Preparación del paciente y transporte de la muestra

55. A nivel clínico, ¿qué cantidad se considera oliguria?
a. Menos de 2000 mL/día
b. Menos de 1000 mL/día
c. Menos de 500 mL/día
d. Menos de 50 mL/día

56. Durante la obtención de una muestra de sangre capilar, ¿cuál de las siguientes actuaciones es correcta?
a. Realizar la punción con la lanceta en posición paralela a la piel
b. Enfriar la piel antes de realizar la punción
c. Llenar completamente el capilar hasta su máxima capacidad
d. Desechar las primeras gotas antes de recoger la muestra

57. La punción para la obtención de sangre arterial suele realizarse en:
a. La arteria radial
b. La arteria poplítea
c. La arteria humeral
d. Cualquiera de las anteriores

58. En la recogida de muestra para la detección de oxiuros, ¿cuál es el momento más adecuado para realizar el procedimiento?

a. Después de la higiene matutina
b. Antes de acostarse, tras lavar la zona
c. A primera hora de la mañana, sin lavar la zona
d. Después de la primera defecación

59. ¿Cómo se debe conservar la muestra de heces hasta que vaya a ser analizada por el laboratorio?
a. A temperatura ambiente
b. Refrigerar entre 4 y 6ºC
c. Congelar a -18ºC
d. Mantener en estufa a 37ºC

60. ¿Qué indica el color amarillo en el volante de solicitud de muestras?
a. Conservar en estufa
b. No congelar
c. Conservar en frigorífico
d. Conservar a temperatura ambiente

61. ¿A qué grupo de residuos pertenecen los medicamentos sanitarios?
a. Residuos generales asimilables a residuos urbanos
b. Residuos biosanitarios asimilables a urbanos
c. Residuos sanitarios específicos de riesgo o biosanitarios
d. Residuos tipificados en normativas especiales

62. ¿A qué hace referencia el siguiente pictograma?



a. Corrosivo
b. Explosivo
c. Cancerígeno
d. Riesgo medioambiental

63. ¿A qué hace referencia el siguiente símbolo de radiación?



a. Zona controlada
b. Zona vigilada
c. Zona de permanencia limitada
d. Zona de permanencia reglamentaria

64. ¿De qué color son los contenedores que se utilizan para residuos citostáticos en los centros sanitarios?
a. Amarillo
b. Azul
c. Rojo
d. Blanco

65. ¿Qué grupo de residuos debe ser esterilizado antes de su eliminación?
a. I
b. II
c. III

d. IV

PARTE B

Caso clínico 1

María de 36 años, estuvo tomando antibióticos la semana pasada para tratar la infección que sufría. Actualmente acude al centro de salud con fuertes picores en la zona íntima, además ha observado que está enrojecida y presenta un olor fuerte. Tras la exploración, le han diagnosticado candidiasis y le han pautado un óvulo para tratar la afección.

Varios días después del tratamiento, María vuelve a urgencias porque continúa con molestias vaginales, le cuesta orinar y ha observado un color marrón rojizo al miccionar. María es ingresada y se le toma una muestra de orina para analizar la presencia de microorganismos en la orina. A continuación, se procede a realizar el sondaje vesical para facilitar la eliminación de la orina y se pauta control de diuresis.

1. **¿En qué fase de la enfermedad se encuentra la paciente cuando acude al centro de salud por primera vez?**
   a. Periodo clínico
   b. Periodo de latencia
   c. Periodo prodrómico
   d. Periodo de resolución

2. **¿Qué tipo de agente causal es la *Candida albicans*?**
   a. Parásito
   b. Virus
   c. Hongo
   d. Bacteria

3. **¿Qué tipo de relación existe entre el agente causal y el huésped?**
   a. Comensalismo
   b. Oportunismo
   c. Simbiosis
   d. Parasitismo

4. **La vía habitual de transmisión de este agente es:**
   a. Mediante fómites
   b. A través del aire
   c. Por contacto físico
   d. Por artrópodos

5. **¿Qué puede indicar el color marrón rojizo en la orina?**
   a. Glucosuria
   b. Hematuria
   c. Proteinuria

d. Bacteriuria

6. **La orina recogida para el análisis debe ser:**
   a. La primera parte de la micción
   b. La parte media de la micción
   c. La parte final de la micción
   d. Cualquiera de las anteriores es válida

7. **¿Cómo se denomina el análisis microbiológico de orina?**
   a. Coprocultivo
   b. Hemocultivo
   c. Urocultivo
   d. Serocultivo

8. **¿Cuál de las siguientes no es una medida de prevención de las enfermedades nosocomiales de las vías urinarias?**
   a. Punzar la sonda vesical para obtener muestras de orina en vez de cogerla directamente la bolsa de diuresis
   b. Lavarse las manos antes y después de manipular la sonda, junto con el uso de EPI
   c. Evitar las desconexiones entre la sonda y la bolsa para preservar el circuito cerrado
   d. Extremar las medidas de asepsia durante el sondaje, empleando material estéril

Caso clínico 2

Luis de 53 años ha acudido a urgencias con tos, flemas espesas y de color amarillo verdosos, fiebre, dificultad respiratoria y dolor torácico. Tras la exploración inicial se ha obtenido una muestra de esputo para su análisis en el laboratorio la cual ha dado positivo en *Mycobacterium tuberculosis.* Luis ha sido diagnosticado de tuberculosis y hospitalizado en régimen de aislamiento. Se le ha pautado la administración de oxígeno a través de gafas nasales y tratamiento antibiótico.

9. **¿Qué tipo de precauciones específicas basadas en la transmisión se aplicarán con este paciente?**
   a. Precauciones de transmisión por contacto
   b. Precauciones de transmisión por gotas
   c. Precauciones de transmisión aérea/aerosoles
   d. Precauciones de protección-aislamiento inverso

10. **¿Qué tipo de presión debe tener la habitación de este paciente?**
    a. Positiva respecto al pasillo
    b. Negativa respecto al pasillo
    c. Neutra respecto al pasillo
    d. En este tipo de aislamiento no importa la presión

11. **¿Dónde es preferible colocarse los EPI en este tipo de aislamiento?**
    a. La mascarilla fuera de la habitación y la bata y guantes dentro de la habitación

b. La bata y la mascarilla fuera de la habitación y los guantes dentro de la habitación
c. Todos los EPI necesaria en este aislamiento se colocan fuera de la habitación
d. Todos los EPI necesaria en este aislamiento se colocan dentro de la habitación

12. ¿Dónde debe retirarse la mascarilla utilizada para atender a este paciente?
a. Fuera de la habitación una vez cerrada la puerta
b. Justo al abrir la puerta para salir de la habitación
c. Dentro de la habitación junto con el resto de EPI
d. Puede retirarse en cualquier

13. ¿Qué nivel de desinfección será necesario utilizar en el instrumental en el equipo de respiración asistida en este caso?
a. DBN
b. DNI
c. DAN
d. Cualquiera de los anteriores

14. Todo el material desechable que se genera en la habitación de este paciente es un residuo de tipo:
a. I
b. II
c. III
d. IV

15. ¿Qué tipo de esputo es el descrito en el caso clínico?:
a. Herrumbroso
b. Serosos
c. Hemático
d. Mucopurulento

16. Teniendo en cuenta que la muestra de esputo es para llevar a cabo un estudio de micobacterias, ¿cómo debe conservarse la muestra?
a. A temperatura ambiente
b. En estufa a 37ºC
c. En frigorífico entre 4 y 6 ºC
d. En congelador a -18ºC

Caso clínico 3
Trabajas en la central de esterilización de un hospital y tu trabajo es garantizar una correcta limpieza, desinfección y esterilización del material que llega a la central.

17. ¿En qué zona de la central llevarías a cabo el acondicionamiento y lubricación del material?
a. Zona sucia
b. Zona limpia
c. Zona de preparación y empaquetamiento
d. Zona de estéril

18. ¿Mediante qué proceso debe limpiarse el endoscopio?

a. Limpieza mecánica
b. Limpieza por ultrasonidos
c. Limpieza manual
d. Todas las anteriores son válidas

19. ¿Qué desinfectante utilizarías para desinfectar un laringoscopio?

a. Povidona yodada
b. Glutaraldehído
c. Clorhexidina
d. Etanol

20. Según la clasificación de Spaulding, ¿qué tipo de material es el espéculo vaginal?

a. No crítico
b. Semicrítico
c. Crítico
d. Muy crítico

21. Has llevado a cabo la esterilización utilizando una bolsa mixta de envase simple, ¿cuál es la fecha de caducidad de ese material?

a. Un mes
b. Tres meses
c. Seis meses
d. Doce meses

22. ¿Qué medio escogerías para esterilizar un endoscopio gastrointestinal?

a. Autoclave
b. Gas plasma
c. Óxido de etileno
d. La respuesta b y c son correctas

23. Si cuando finaliza un ciclo de esterilización no se ha producido el cambio de color en el control químico, ¿qué parámetro ha podido fallar?

a. Temperatura
b. Humedad
c. Tiempo
d. Todas las anteriores

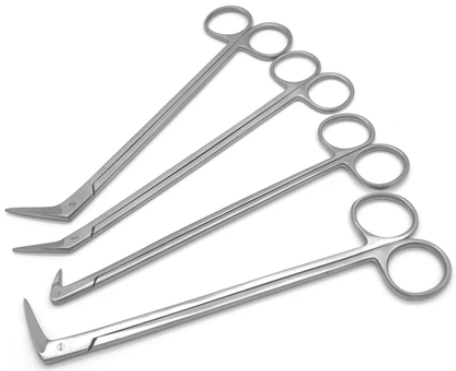
24. ¿Cómo llevarías a cabo la esterilización de un ambú y sus accesorios?

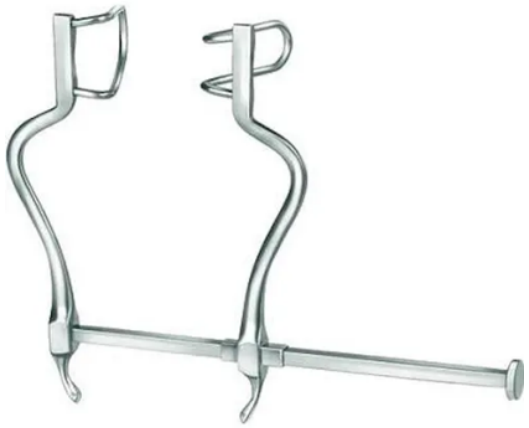
a. Autoclave de vapor a 135ºC
b. Autoclave de vapor a 121ºC
c. Óxido de etileno
d. Gas-plasma

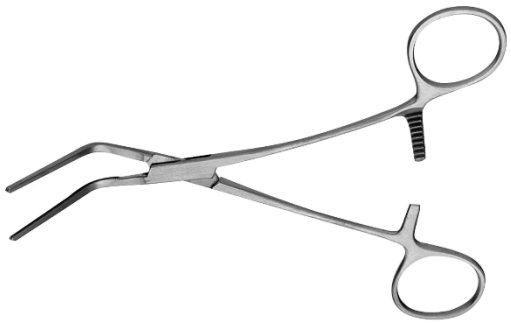
Caso clínico 4

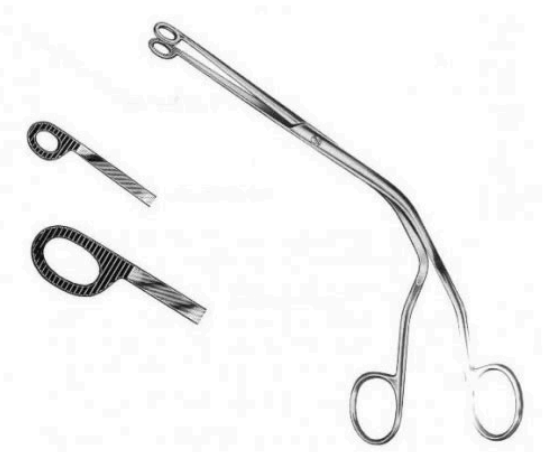
En las siguientes imágenes, indica el nombre del instrumento y el grupo al que

pertenecen atendiendo a su funcionalidad.

	**Nombre:** **Grupo:**
	**Nombre:** **Grupo:**
	**Nombre:** **Grupo:**

	**Nombre:**
	Grupo:
	**Nombre:**
	Grupo:
	**Nombre:**
	Grupo:

	**Nombre:** **Grupo:**
	**Nombre:** **Grupo:**
	**Nombre:** **Grupo:**

	**Nombre:** **Grupo:**
	**Nombre:** **Grupo:**